

二-9-16

**高雄市 112 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
「最新巧推大腦健康行為改變技術」
實施計畫**

一、依據

- (一)教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)高雄市112學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)高雄市112學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一)瞭解大腦認知科學及從眾、互惠、承諾、玩樂四大心理驅力，透過巧推大腦行為改變技術理論與運用，引導健康行為產生。
- (二)分享實際在教學現場及生活中能使用之技巧策略，進行操作與演練，習得巧推大腦行為改變技術原理、步驟，適時更新思維架構，助於健康教學。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組、
高雄市前鎮區愛群國小。

四、辦理日期及地點

- (一)研習時間：113年4月10日(三)，下午1時30分至4時30分。
- (二)研習地點：高雄市國民教育輔導團106研習教室(位於左營區新莊國民小學，請從新庄仔路入口進入)。

備註：

1. 配合學校門禁安全管理，為避免爭議，請參加研習的教師務必攜帶研習公文，以利警衛人員識別；若未攜帶研習公文，請至警衛室登記。

五、參加對象與人數

本市公、私立國民小學之正式教師及代理代課教師，以現場擔任體育教學教師為優先，同時鼓勵非領域專長教師參加，報名時間先後為錄取順序，額滿為止，預計錄取 30 名。

六、研習內容

- (一)課程內容：如附件一。
- (二)研習講師：國立東華大學李明憲教授。
- (三)報名方式：請於「全國教師在職進修資訊網」
(<http://inservice.edu.tw/>)線上報名，報名截止日期為研習日期前一天。研習課程代碼：3979964。研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國小健康與體育領域」洪志林專任輔導員、林銘羣專任輔導員。TEL:(07)3590116 轉 223。

七、差假

參加教師於研習期間核予公假（課務自理），覈實發給研習時數，全程參與者各核發 3 小時研習時數。

八、成效評估之實施

- (一)評估層面：改良運用 Guskey 成效評估，採教師反應、教師學習、學校組織支持與改變等三層面來進行。
- (二)評估工具：以問卷進行評估，檢核表如附件二。
- (三)實施期程：於研習課程結束後實施。

九、預期成效

- (一)理解大腦思考的兩大系統與 21 種驅力，進而改變學員自我與他人的行為。
- (二)習得巧推大腦行為改變技術原理、步驟，建構新的健康教學方式。

附件一

**高雄市 112 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
「最新巧推大腦健康行為改變技術」實施計畫
課程表**

研習對象及人數：本市國小健體領域教師，鼓勵非領域專長教師參加，預估 30 人。

研習時間：113 年 4 月 10 日（星期三）13:30-16:30

時間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人/主講人	備註
13:00~13:30	報到	健體領域輔導小組	
13:30~13:40	始業式	教育局吳佳玲督學 前鎮區愛群國小 劉文溪校長	
13:40~15:10 (90mins)	「最新巧推大腦健康行為改變技術」相關知能介紹	國立東華大學 李明憲教授(外聘)	
15:10~15:15	課間休息	健體領域輔導小組	
15:15~16:05 (50mins)	「最新巧推大腦健康行為改變技術」相關知能介紹實務操作	國立東華大學 李明憲教授(外聘)	
16:05~16:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 前鎮區愛群國小 劉文溪校長	

附件二

高雄市 112 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
「最新巧推大腦健康行為改變技術」成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 時間安排恰當。			
	2. 活動流程順暢。			
	3. 講義手冊內容完整。			
	4. 講師具備專業知能。			
	5. 講師具備實務經驗。			
	6. 課程內容切合教學需求。			
教師 學習	1. 能提升教學活動設計之能力。			
	2. 能獲得實務經驗之參考。			
	3. 能增進自我省思之意願，加強 充實專業知能。			
	4. 能願意活用研習所學，設計有 效之教學活動。			
	5. 能願意將研習中所學實際操作 於課堂。			